

生活調査票

1 氏名
月 日(曜日)

月 日(曜日)

月 日(曜日)

タイム テーブル	食事内容例(詳細に)	口臭の状態 (例)
6:30 起床	朝食 ご飯(1膳) みそ汁 (揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き、緑茶	起床時口臭 生臭い
8:00 出勤	10時 コーヒー1杯	10時頃から ネギ臭がした
12:00 昼食	昼食 牛丼 (牛肉、玉ねぎ、生姜) サラダ (キャベツ、大根、トマト、 和風ドレッシング)	昼食後は ましだった 夕方頃から 腐ったような 臭い 人の仕草が 気になった
15:00 休憩	おやつ ポテトチップス、紅茶(1杯)	
17:30 退社		
19:00 夕食	夕食 ご飯(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草のおひたし ジャガイモのにっころがし 漬物(高菜) ビール(1缶)	家に帰ると 気にならない が、夕食後 少し生臭い
23:30 就寝		

タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイム テーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

